

食 育

人の出会い、
学びによる
楽しいひと時。

健 康

温泉入浴・運動
による健康増進。

生 きがい

趣味や体験による
仲間の広がり。

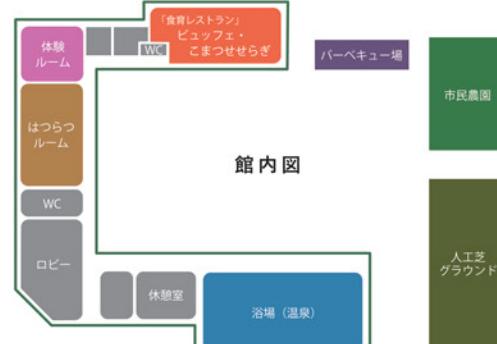
環 境

地球温暖化
防止モデル。

里山健康学校 せせらぎの郷



里山の豊かな自然に抱かれて
「ここ」の「ここ」と「からだ」をリフレッシュ



お問い合わせ

里山健康学校 せせらぎの郷
〒923-0183 石川県小松市瀬額町丁1-1
TEL 0761-46-1919 FAX 0761-46-1818
URL <http://www.k-seseragi.com>



かな自然に
囲まれて…

里山地域の活性化を図るために、自然豊かな里山の恵みを活かし、食による健康（食育）や、温泉入浴・運動による健康増進、趣味や体験による仲間の広がり・人の出会い、学びにより、生き生き・はつらつとした楽しいひと時が過ごせる空間を創出します。



木質バイオマスボイラー

かが森林組合が製造する未利用間伐材チップを活用し、現在使用している重油ボイラーに変わる木質バイオマスボイラーを設置し、CO2削減による地球温暖化防止モデル事業を実施しています。





「食育レストラン」

●ビュッフェ・こまつせせらぎ

「コト コト コト」台所から聞こえる懐かしい音。豊かな自然に包まれながら、そんな「お母さん」の手作り料理を堪能しませんか？

各界の著名人の監修による家庭料理や中華、ジビエなど多彩なメニューで皆様を「おもてなし」いたします。

(※ ビュッフェ形式のレストランです。)



KOMATSU



●体験ルーム

うどんづくりやそば打ち体験、パン作り教室に加え、バラエティ豊かな料理教室などを通年で開催しています。季節限定の味噌作り、かきもちづくり、しめ縄作り教室なども随時開催します。

(※ 教室等の開催の無い日は、各種団体への貸し出しも可能です。)

●浴場〈天然温泉〉

大杉谷川のせせらぎに耳を澄まし、うつりゆく四季を感じながらゆっくりと流れる時間の中で心と体の疲れを癒してくれます。



●人工芝グラウンド

心身の健康維持・推進を目的としたニュースポーツやレクリエーション交流の場としてご利用ください。4060m²の広さを誇り、水掛けも抜群です。(土・日・祝日は無料開放)

※原則、平日はグラウンドゴルフ・パークゴルフのみの利用となりますのでご注意ください。



●バーベキュー場

春のさくらや夏の森林浴、秋の紅葉など、里山の四季折々の自然を存分に味わいながら、家族・友人と楽しい時間を過ごせます。日本遺産に認定された「石の文化」の発祥地の1つである觀音下町産の石で作られた石釜で、ビザを焼くこともできます。



●市民農園

里山の自然豊かな環境の中で、土を耕し新鮮な野菜を育て、そして味わう・・・。そんなスローな農園ライフを楽しんでいただけます。



●講座・教室

皆様が「健康」で「はつらつ」とした生活を送っていただけるよう、趣味や学びをテーマとした様々な講座や教室を開催しています。あー一人で、また友人・知人と一緒に楽しく学ぶことができます。

●はつらつルーム

老人会やいきいきサロン、女性のグループなど各種団体の健康増進や憩いの場所として、ご利用いただけます。

また、小・中・高等学校の自然や環境教育など野外活動の学びの場として、保育所・こども園の児童の自然観察や遊びの場としても、ご活用できます。

※ 各種団体への貸し出しも可能です。団体利用の場合は予約が必要ですので、お問い合わせ下さい。

(但し、教室等の開催日は貸出できません。)

※ カラオケのご利用もできます。