



## 里山健康学校 せせらぎの郷

食事から入浴・アウトドアまで世代を超えて楽しめる里山の施設。新設されたビュッフェ形式のレストランでは各界の著名人の監修による家庭料理や中華・ジビエ料理などが味わえます。また温泉入浴・運動による健康増進、趣味や体験を楽しむ場としてもご利用できます。

【主な施設】

- 大浴場
- 露天風呂
- レストラン(ビュッフェ形式)
- はつらつルーム
- バーベキュー場(予約制)
- 人工芝グラウンド
- 体験ルーム(そば打ち、多肉植物アレンジ等)



家族みんなでそば打ち体験

ビュッフェ・こまつせせらぎ

仲間といっしょに健康づくり

【施設名】 里山健康学校 せせらぎの郷  
石川県小松市瀬領町丁1-1

【利用料金】  
浴 場 10時～21時30分(受付…21時まで)  
大 人…370円、小学生…150円、小学生未満…50円



区 分	時 間	料 金
午前ティータイム	平 日 / 10時～11時30分	500円
	土・日・祝日 / 10時～11時00分	
ランチタイム	平 日 / 11時30分～14時	プラチナ(65歳以上)1,350円*、 中学生以上 1,500円*、小学生 900円*、 小学生未満 500円
	土・日・祝日 / 11時～14時30分	
午後ティータイム	平 日 / 14時～16時	500円
	土・日・祝日 / 14時30分～16時	

※ドリンクバー・デザート無しの方は200円引き  
詳細については下記ウェブサイトにてご確認ください。  
【予約・問合せ先】 TEL: 0761-46-1919 FAX: 0761-46-1818  
【定 休 日】 毎週月曜日(月曜が休日の場合は火曜日)、年末年始  
ホームページ <http://www.k-seseragi.com>

## 里山自然学校 大杉みどりの里

豊かな自然の中で野外活動や宿泊学習ができ、最大200人が宿泊可能。満天の星空の下での天体観察や雄大な自然に囲まれて過ごすキャンプ、四季折々の自然を体感することで、非日常のひとつときが過ごせます。

【主な活動】

- 春/山野草観察・野外炊さん・登山・ハイキング・春の星空観察
- 夏/溪流遊び・昆虫採集・テント泊・ホテル観察・岩魚つかみ・夏の星空観察
- 秋/植物観察・登山・ハイキング・木工作・秋の星空観察
- 冬/アルペンスキー・クロスカントリースキー・かんじき・ソリ滑り・かまくら作り・雪遊び



雪遊び

野外炊さん

星空観察

【施設名】 里山自然学校 大杉みどりの里  
石川県小松市大杉町イ98

【利用料金】  
宿 泊 市内中学生以下 200円  
市外中学生以下 600円  
高校生以上の学生 800円、一般 1,200円  
※別途寝具利用料 300円/回、  
冷暖房等負担金 100円/泊が必要です。

日 帰 り 中学生以下 100円、高校生以上 200円  
※体験活動には別途活動費等が必要です。

食 事 宿泊区分や利用時間によって料金が異なります。  
詳細については下記ウェブサイトにてご確認ください。

【予約・問合せ先】 TEL: 0761-46-1812 FAX: 0761-46-1811  
ホームページ <http://oosugi-midorinosato.jimdo.com/>

【定休日】 年末年始



## 里山自然学校 こまつ滝ヶ原

里山ならではの自然と文化に触れる体験がたくさん楽しめる学校。珍しい生き物に出会える「トンボの楽園」や情緒あふれる石橋群をサイクリングや散歩で巡り、気分爽快。地元の食材をふんだんに使ったどこか懐かしく心温まる里山料理も堪能できます。また専門家による指導のもと自然の中での遊び方や暮らしの知恵なども学べます。

【主な活動】

- 石彫り体験
- 石の里ガイド
- 石の里サイクリング
- 里山食堂
- 山菜ウォーク
- 鞍掛山登山
- 川遊び
- 自然探検
- 生き物観察
- 椎茸の菌入れ
- 合宿
- 勉強会



滝ヶ原の自然を満喫しながらサイクリング

アート体験

石彫り体験

【施設名】 里山自然学校 こまつ滝ヶ原  
石川県小松市滝ヶ原町ウ20番地

【活動協力金】  
昼 間 (9時～17時まで)  
(市内) 団体(8名以上)..... 2,000円/団体  
個人(8名未満)..... 250円/人  
(市外) 団体(8名以上)..... 4,000円/団体  
個人(8名未満)..... 500円/人

夜 間 (17時～23時まで)  
(市内) 団体(8名以上)..... 2,500円/団体  
個人(8名未満)..... 350円/人  
(市外) 団体(8名以上)..... 5,000円/団体  
個人(8名未満)..... 700円/人

※本校舎(旧小学校)と研究棟(旧保育所)で分かれており、それぞれに利用料金が必要です。  
【石の里ガイド】 60分石切り場見学コース 500円/人、団体(10人以上)5,000円/団体  
30分石橋見学コース 300円/人、団体(10人以上)3,000円/団体 要予約

【予約・問合せ先】 TEL: 0761-65-2436 FAX: 0761-65-2437  
ホームページ <http://satoyama-komatsu.com/>

【定休日】 年末年始



## 西俣キャンプ場・西俣自然教室

蓮如山と鷹落山を望む山間に囲まれた大自然を感じられるキャンプ場。車を取り入れることができるオートキャンプや、日帰り用のデイキャンプなどマルチなキャンプ場として利用できます。広々とした各サイトのゆとりある空間の中、安心の管理体制のもと、人と自然とのコミュニケーションをお楽しみいただけます。

【主な活動】

- オートキャンプ
  - デイキャンプ
  - キャンプ
  - 川遊び
  - 山菜採り
  - 栗拾い
  - きもだめし
  - ハイキング
  - 野外炊飯
  - キャンプファイヤー
  - 山登り(蓮如山・鷹落山) ※登山時間 蓮如山…約30分 鷹落山…約60分
- ☆西俣自然教室には複合遊具があります。小さなお子様と一緒にぜひお越下さい。



西俣キャンプ場

【施設名】 西俣キャンプ場  
石川県小松市西俣町ニ217

【利用料金】  
オートキャンプサイト ..... 3,600円  
キャンプサイト ..... 2,100円  
デイキャンプ ..... 1,500円  
温水シャワー(男女別) ..... 100円/3分  
コインランドリー ..... 100円/回  
貸出テント ..... 1,000円

※この他のレンタル用品については下記ウェブサイトにてご確認ください。  
<http://www.city.komatsu.lg.jp/4910.htm>

西俣自然教室 石川県小松市西俣町ニ 301  
市内団体 / 日帰り…無料 宿泊…480円/人  
市外団体 / 日帰り…250円/人 宿泊…650円/人

【利用時間・期間】  
西俣キャンプ場 チェックイン / 13時～17時 チェックアウト / 11時  
西俣自然教室については下記までお問い合わせください。  
両施設共、施設利用可能期間は4月～11月になります。

【予約・問合せ先】  
西俣キャンプ場・西俣自然教室 TEL: 0761-67-8100 FAX: 0761-67-8101



里山健康学校 せせらぎの郷  
里山自然学校 大杉みどりの里  
里山自然学校 こまつ滝ヶ原  
西俣キャンプ場・西俣自然教室

アクセス ACCESS

里山健康学校 せせらぎの郷

- 小松駅から車でおよそ20分
- 国道8号線「東山IC」を下りておよそ10分

里山自然学校大杉みどりの里

- 小松駅から車でおよそ45分
- 国道8号線「東山IC」を下りておよそ30分

里山自然学校こまつ滝ヶ原

- 小松駅から車でおよそ30分
- 国道8号線「栗津IC」を下りておよそ10分

西俣キャンプ場・自然教室

- 小松駅から車でおよそ30分
- 国道8号線「東山IC」を下りておよそ20分



ECO Harmony City KOMATSU

小松市環境王国こまつ推進本部  
〒923-8650 石川県小松市小馬出町91番地  
TEL 0761-24-8078 FAX 0761-23-6404  
<http://www.city.komatsu.lg.jp>

お問い合わせ



安宅スマートIC (ETC専用)  
福井方面への入口と  
福井方面からの出口のみ  
朝6時～夜10時